



## SEHR GEEHRTE PATIENTEN

Ich bitte um Ihr Verständnis, wenn Sie trotz eines fest vereinbarten Termins eine gewisse Wartezeit in Kauf nehmen müssen.

Bei der Art meiner Praxis ist es unvermeidbar, akute Fälle wegen z.B. starker Schmerzen, eines Unfalls oder bereits vom überweisenden Arzt begonnener Operationen ohne vorherigen Termin zu behandeln, wodurch es zu gewissen Zeitverschiebungen kommen kann.

Sollte bei Ihrer Ankunft schon feststehen, dass mit einer längeren Wartezeit zu rechnen ist, so wird Ihnen das von meinen Mitarbeiterinnen mitgeteilt werden.

### SPRECHSTUNDEN

Mo., Di., Do.	8.00 – 17.00 Uhr
Mi. und Fr.	8.00 – 13.30 Uhr
und nach Vereinbarung	

### TERMINE NACHBEHANDLUNG

Mo., Di., Do.	8.00 – 9.00 Uhr
	14.00 – 16.00 Uhr
Mi. und Fr.	8.00 – 9.00 Uhr

Sollten Sie einen Termin außerhalb der Sprechstunden erhalten haben, so möchte ich Sie bitten, bei Ihrer Ankunft in der Anmeldung darauf hinzuweisen.

Da Nachbehandlungen nach einem chirurgischen Eingriff meist nur kurze Zeit in Anspruch nehmen, werden Sie nach Möglichkeit bevorzugt behandelt.

Den Termin für eine eventuell notwendige Nachbehandlung an Samstagen erfragen Sie bitte vorher in der Anmeldung.

Die umseitig gedruckten „Verhaltensregeln nach kieferchirurgischen Eingriffen“ lesen Sie bitte für den Fall durch, wenn bei Ihnen ein solcher Eingriff vorgesehen ist.

**NOTFALL**

In dringenden Fällen:  
**069 40 33 0** oder  
**01 51 5 105 702 4**

**PROF. DR. MED. DR. MED. DENT. RALF SCHMIDSEDER &  
DR. MED. FRANK SCHMIDSEDER**

Ärzte für Mund-, Kiefer und Gesichtschirurgie,  
Plastische Operationen und Implantologie

Kaiserstraße 11  
60311 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 28 25 15



## VERHALTENSMASSREGELN NACH KIEFERCHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

Bei Ihnen wurde heute ein operativer Eingriff vorgenommen. Sie werden wahrscheinlich heute und morgen Wundschmerzen, eine Schwellung der Wange mit Beeinträchtigung der Mundöffnung und vielleicht auch geringe Schluckbeschwerden bekommen.

In der Regel erreicht die Schwellung ihren Höhepunkt am 2. Tag nach dem Eingriff. Dies ist normal und keineswegs bedrohlich. Um Komplikationen zu vermeiden, halten Sie sich bitte genau an die nachstehenden Verhaltensregeln.

1. Sollte ein Tupfer eingelegt sein, so beißen Sie 1 Stunde darauf. Danach spucken Sie ihn aus.
2. Sollte die Wunde später noch einmal anfangen zu bluten, nehmen Sie ein sauberes Taschentuch, kneten es und üben damit für ca. 2 Stunden Druck auf die Wunde aus. Suchen Sie mich wieder auf, wenn danach die Blutung nicht steht. Unbedingt sollten Sie bei der Blutung dauerndes Spülen und Ausspeien unterlassen.
3. Kühlen Sie heute und morgen das Operationsgebiet so oft wie möglich von außen mit kalten Umschlägen oder mit einem Eisbeutel. Sie vermindern dadurch die Schwellung.
4. Wenden Sie auf keinen Fall in den ersten 2 Tagen Wärme an.
5. Trinken Sie heute keinen Alkohol, keinen Kaffee und rauchen Sie 3 Tage nicht. Vermeiden Sie auch körperliche Anstrengung.
6. Essen Sie erst, wenn Sie wieder volles Gefühl an der betäubten Stelle haben. Nehmen Sie für 3 – 5 Tage etwas weichere Kost zu sich und kauen Sie auf der nicht operierten Seite.
7. Wurde bei Ihnen eine Verbindung zwischen Mundhöhle und Kieferhöhle oder aber eine während der Operation eröffnete Kieferhöhle verschlossen, so ist es notwendig, bis zum Entfernen der Fäden flüssig-breiige Kost zu sich zu nehmen. Bitte schnäutzen Sie nicht Ihre Nase.
8. Spülen Sie nur nach dem Essen einmal kurz den Mund mit dem Ihnen verordneten Medikament oder mit klarem Wasser aus. Häufigere Spülungen stören die Heilung und regen zudem die Wunde zum Bluten an.
9. Befasten Sie die Wunde nicht. Putzen Sie dennoch Ihre Zähne regelmäßig unter Schonung des Wundbezirkes.
10. Halten Sie bitte den vereinbarten Kontrolltermin ein. Sollte kein Termin vereinbart worden sein, so kommen Sie bitte an einem der nächsten Tage zur Kontrolle und Säuberung Ihrer Wunde in der Zeit zwischen 8.00 – 9.00 Uhr oder 14.00 – 16.00 Uhr.

### WICHTIG!

Die Injektionen und Medikamente, die Ihnen vor und während der Behandlung verabreicht wurden, können Ihre Reaktionstüchtigkeit im Straßenverkehr beeinträchtigen.

**STEUERN SIE DESHALB BITTE NACH DER OPERATION KEIN KRAFTFAHRZEUG!**